

ГРАФИК
приема нормативов ВФСК ГТО на октябрь 2017 год.

Дата	Время	Вид испытаний	Место проведения	Ответственные
09.10.2017	15.30-17.00	Подтягивание из виса на высокой перекладине, (кол-во раз)	Ул. Трофимова д27к.2стр.6	СоловьеваТ.А. 8-965-310-56-67 Соловьев В.С
		Поднимание туловища из положения лежа на спине		
		Наклон вперед из положения стоя		
		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		
16.10.2017	15.30-17.00	Подтягивание из виса на высокой перекладине, (кол-во раз)	Ул. Трофимова д27к.2стр.6	
		Поднимание туловища из положения лежа на спине		
		Наклон вперед из положения стоя		
		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		
23.10.2017	15.30-17.00	Подтягивание из виса на высокой перекладине, (кол-во раз)	Ул. Трофимова д27к.2стр.6	
		Поднимание туловища из положения лежа на спине		
		Наклон вперед из положения стоя		
		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		
		Прыжок в длину с места(см)		
30.10.2017	15.30-17.00	Подтягивание из виса на высокой перекладине, (кол-во раз)	Ул. Трофимова д27к.2стр.6	
		Поднимание туловища из положения лежа на спине		
		Наклон вперед из положения стоя		
		Сгибание и разгибание рукв упоре лежа на полу (кол-во раз)		
		Прыжок в длину с места(см)		