

ГРАФИК

приема нормативов ВФСК ГТО на февраль –июнь 2018 год.

Дата приёма	Время	Вид испытаний	Место проведения	Ответственные
2, 4 четверг	15:30-17:30 час.	Подтягивание из виса на высокой перекладине, (кол-во раз)	ул. Трофимова д 27 к.2 стр.6	Соловьева Т.А. 8-965-310-56-67 Соловьев В.С
		Поднимание туловища из положения лежа на спине		
		Наклон вперед из положения стоя		
		Сгибание и разгибание рук упоре лежа на полу (кол-во раз)		
		Прыжок в длину с места(см)		
		Челночный бег 3x10 м(с)		
1, 3 понедельник	16:00-18:00 час.	Подтягивание из виса на высокой перекладине, (кол-во раз)	ул. Красноказарменная, д.10 А	Лексина М.Н. 8-917-553-84-98
		Поднимание туловища из положения лежа на спине		
		Наклон вперед из положения стоя		
		Сгибание и разгибание рук упоре лежа на полу (кол-во раз)		
		Прыжок в длину с места(см)		